PROGRAMA DE EXAME — SHOTOKAN

Síntese de referência para análise da diretoria técnica da FRK. Fonte: Federação Paulista de Karate (FPK), matéria de exames de faixas pretas de 2026.

1º Dan

Kihon, Kata obrigatórios da série Heian e Tekki Shodan; Kata optativos e Kumite.

2º Dan

Kihon, Kata obrigatórios de nível intermediário e avançado; Kata optativos e Kumite.

3º ao 6º Dan

Kihon, Kata avançados, Bunkai, Kumite e avaliações complementares previstas pela FPK.

Documento técnico original da FPK:

https://fpk.com.br/exame/2026/shotokan-2026-v2.pdf

Esta folha contém apenas um resumo original e não substitui o documento oficial da FPK. A adoção do programa pela FRK depende de análise e aprovação. Os requisitos de idade, carência e regulamentação devem ser verificados na fonte e nas normas vigentes.